

Saúde Mental: Como as instituições estão trabalhando esta questão?

Dr. Octavio Augusto Camilo de Oliveira
Coordenador Mé – Saúde do Trabalhador
Hospital Sírio-Libanês

21/10/2021

Antes da pandemia....



2017



2018



2019

Durante a pandemia....

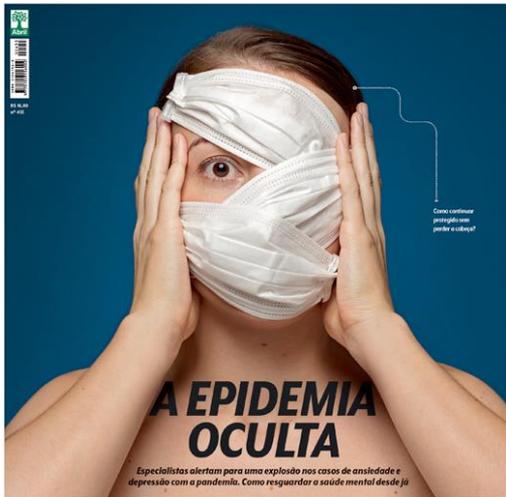
veja SAÚDE

VITAMINA D PREVIENE O VIRUS?
Investigamos se ela faz
de verdade nessa história

MONTE A SUA HORTA
Como plantar e colher os
nutrientes em qualquer espaço

A CORRIDA PELA CURA
As promessas de tratamento
e você: contra o Covid-19

ACADEMIA EM CASA
Um mix de exercícios seguros
para treinar no confinamento



VAREJO • Acordo com a Nike mostra que a Centauro tem vida sem a Netshoes

CLIENTES • As empresas campeãs de atendimento no 10º ranking EXAME/IBRC

EXAME BURN OUT

O esgotamento pelo trabalho é o tema de gestão de pessoas mais quente de 2020. Os excessos trazem perdas econômicas e sociais — e não podem mais ser ignorados

SAÚDE DO ESCRITÓRIO? Qual será o futuro dos espaços corporativos

DIVERSIDADE COGNITIVA Por que investir em pessoas que pensam diferente

COACH DE INSTAGRAM Como se proteger das picaretas das redes sociais

VOCÊ RH

O ano da saúde mental®

Sete em cada dez brasileiros estão com medo acima do normal devido à pandemia de covid-19. Essa vulnerabilidade acelerou uma tendência nas organizações: **cuidar do psicológico dos funcionários**

Gastos com doenças psíquicas chegarão a **6 TRILHÕES DE DÓLARES ATÉ 2030**

December 2020



exame.

CARREIRA

Um em cada seis profissionais de saúde apresenta sinais de burnout

Na pesquisa, um dos principais indicativos de burnout referia-se ao sentimento de esgotamento no trabalho

Por Agência Brasil

Publicado em: 18/03/2021 às 09h57

Tempo de leitura: 5 min



Open access

Original research

BMJ Open Mental health disorders among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey from three major hospitals in Kenya

Jasmit Shah,¹ Aliza Monroe-Wise,² Zohray Talib,³ Alphonse Nabiswa,¹ Mohammed Said,⁴ Abdulaziz Abeid,⁵ Mohamed Ali Mohamed,⁵ Sood Mohamed,⁵ Sayed K Ali,¹

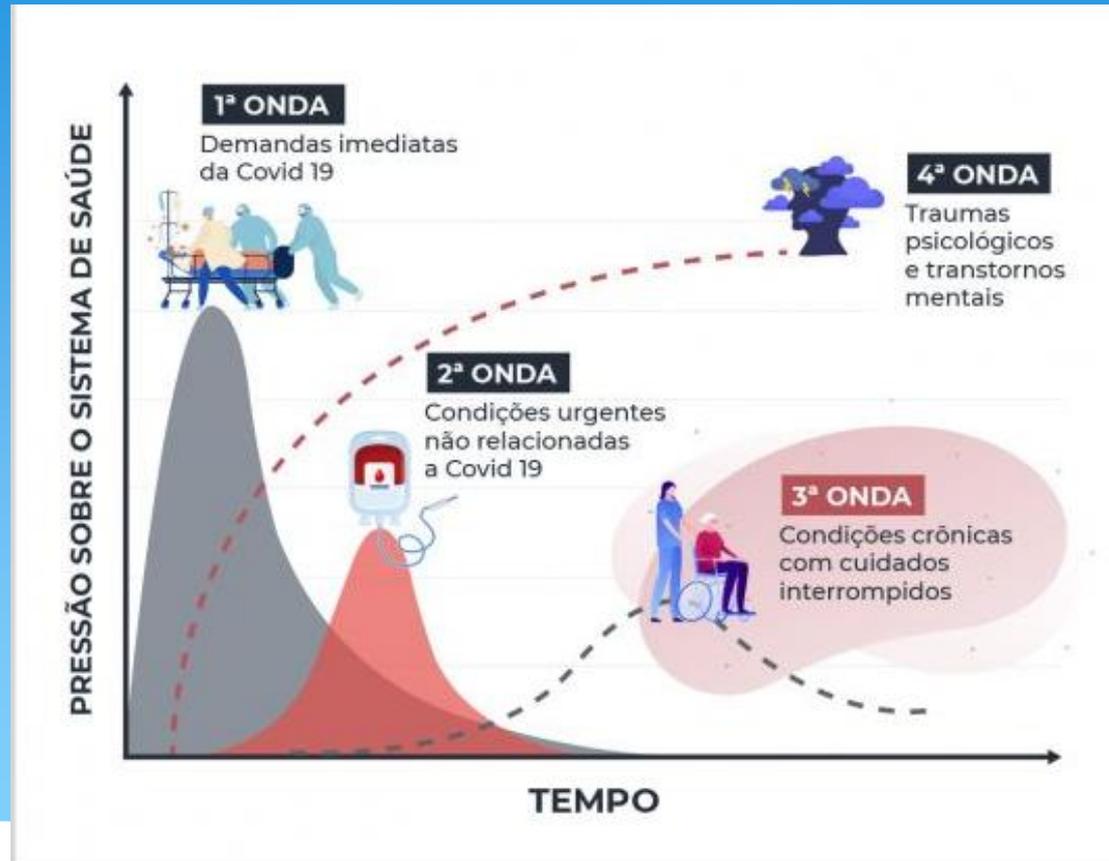
CME AVAILABLE FOR THIS ARTICLE AT ACOEM.ORG

Impact of Covid-19 in Global Health and Psychosocial Risks at Work

Tania Gaspar, PhD, Teresa Paiva, PhD, and Margarida Gaspar Matos, PhD

JOEM • Volume 63, Number 7, July 2021

Depois da Pandemia?



2020: Afastamentos previdenciários no Brasil por transtornos mentais: 285.221

-Maior índice em 14 anos

-Terceira maior causa de concessão de benefícios no ano

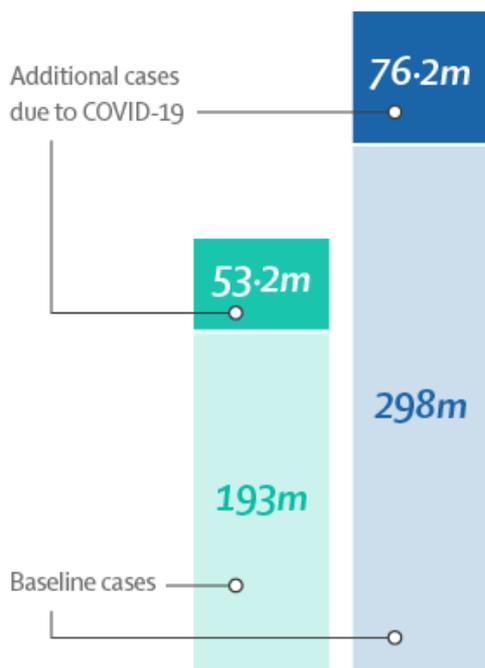
The COVID-19 pandemic has had a large and uneven impact on global mental health

Cases of mental disorders rose sharply during the pandemic

Cases in 2020

Major depressive disorder

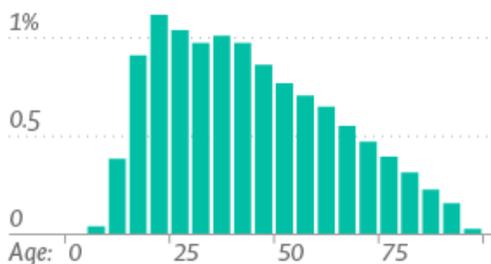
Anxiety disorders



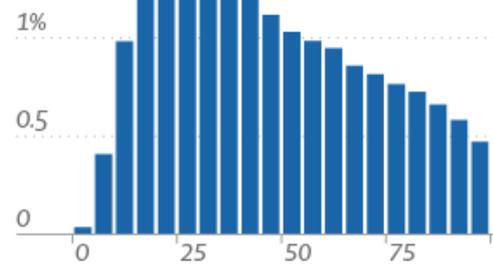
Younger people were hardest hit

Additional prevalence due to COVID-19, by age

Major depressive disorder



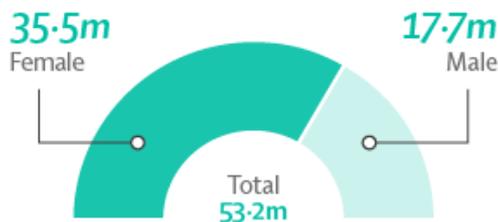
Anxiety disorders



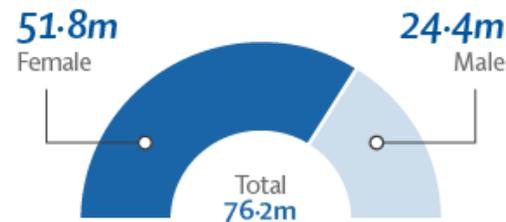
Increases were higher among females than males

Additional cases due to COVID-19, by gender

Major depressive disorder



Anxiety disorders



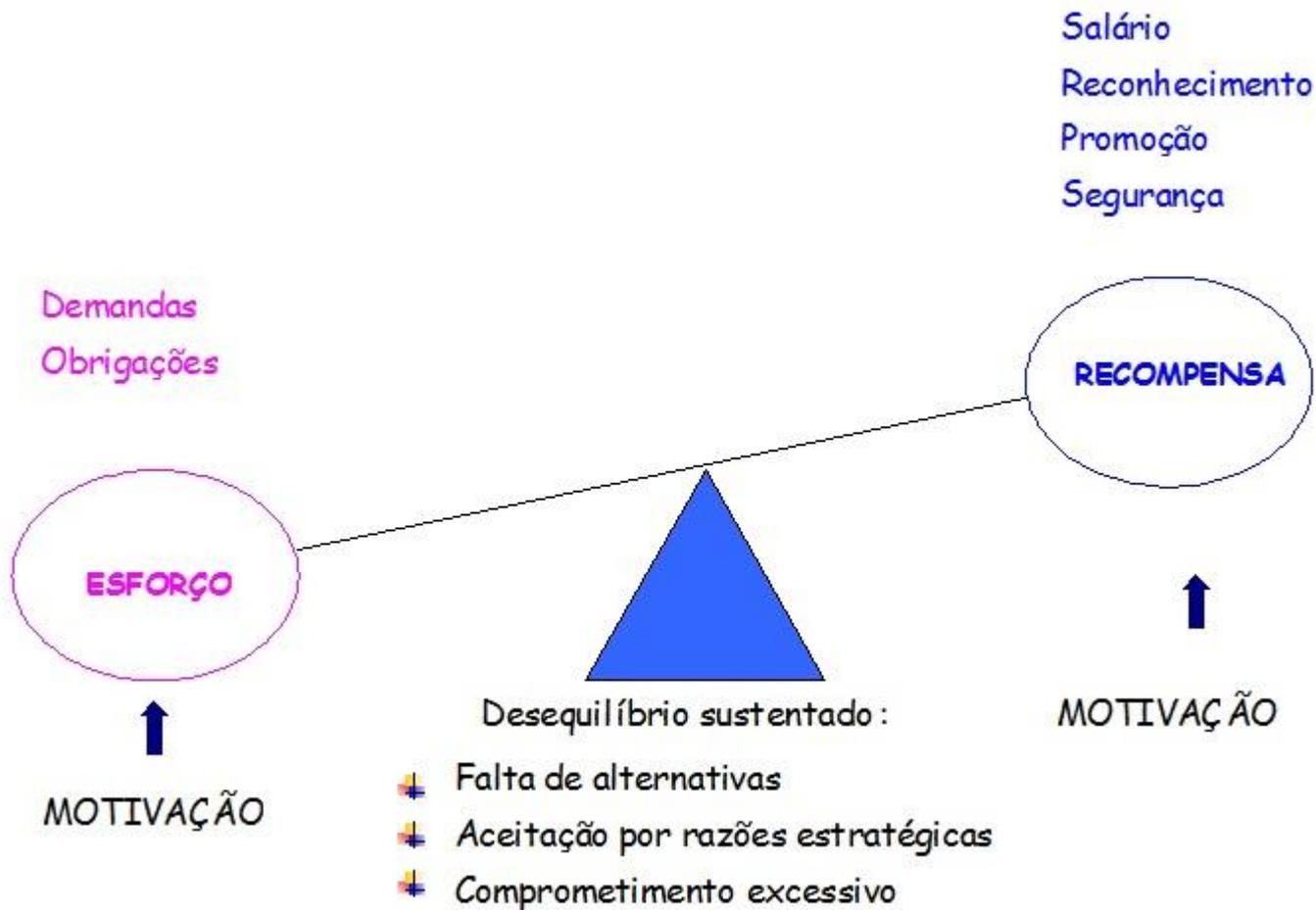
Read the full paper: Santomauro DF, Mantilla Herrera AM, Shadid J, et al. Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet* 2021. Published online October 8.

Conceito

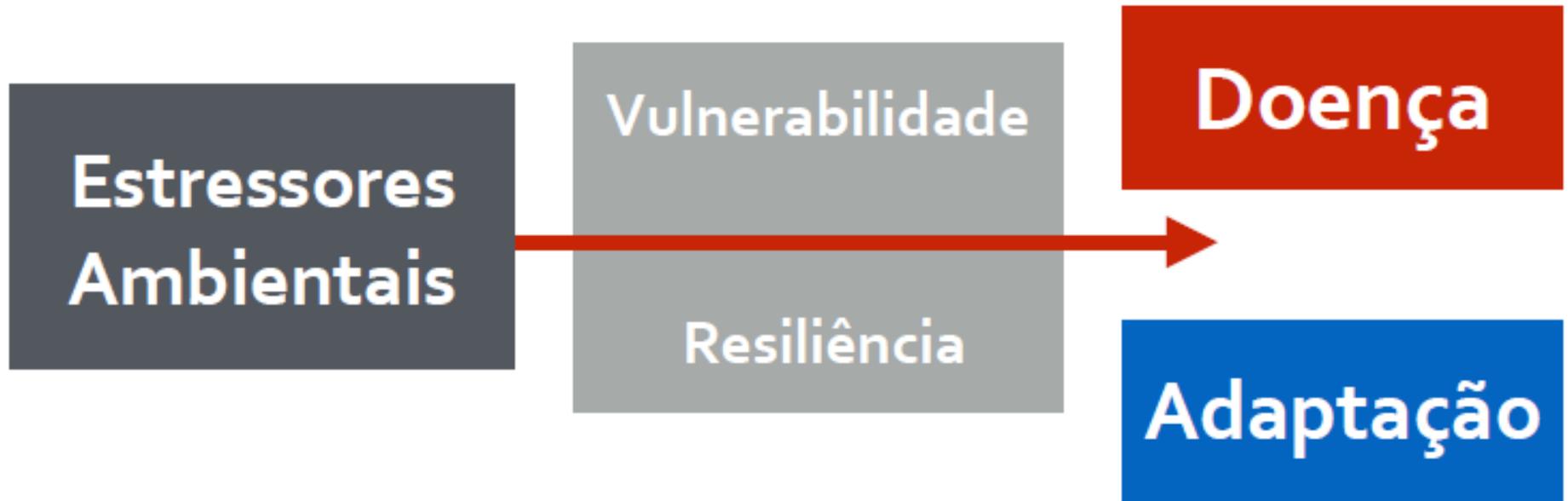
“Um estado de **bem-estar** em que o indivíduo realiza suas próprias habilidades, lida com os fatores estressantes normais da vida, trabalha produtivamente e é capaz de contribuir para a sociedade”.

(OMS)

Esforço/Recompensa



Teorema do estresse



Desbalanço entre esforço e recompensa e pouco suporte social estão associados ao risco de doença mental (Harvey et al., 2015)

Altas demandas e estressores no trabalho foram fatores de risco independentes para licença médica por doença mental (Mather et al., 2015)

Recompensar pouco trabalhadores adaptáveis e demandar muito de trabalhadores vulneráveis

Saúde Mental nas Instituições

Não há programa de saúde mental padrão que possa ser aplicado em instituições diferentes e que tragam os mesmos resultados;

Cada Instituição deve formatar seu programa de atenção a saúde mental de acordo com a cultura organizacional, maturidade sobre o tema, preparo dos gestores e estratégias de sustentabilidade do negócio.

Desafios nas Instituições

- **Crenças e recomendações antigas** de não demonstrar emoções, pois seria sinal de fraqueza – medo de ser exposto ou desligado;
- **A ideia de separar o profissional do pessoal** – somos um ser só, apenas desempenhamos papéis diferentes em cada contexto;
- **Desconhecimento acerca de saúde mental** e minimização de problemas de saúde mental – não é “mimimi”, nem “frescura”;
- **Estigma sobre a saúde mental** e associação com doença mental – cuidar da sua saúde mental pode prevenir adoecimento;
- **Dificuldade para encontrar o equilíbrio** entre alta produtividade (metas elevadas) e flexibilidade (compreensão das individualidades);
- **Desafios do trabalho remoto** – a falta de convívio social e o desafio de perceber vulnerabilidades à distância.

Desafios nas Instituições

- **Falar abertamente** sobre problemas de saúde mental (lideranças);
- **Criar condições** para que as pessoas se sintam tão confortáveis para falar de problemas de saúde mental, como o fazem em relação à saúde física;
- **Psicoeducação**, cuidar da saúde mental deve ser tão importante quanto usar EPI's;
- **Criar estruturas** de cuidado organizacional e fomentar a aproximação dos líderes com as pessoas que lidera;



Desafios nas Instituições

- **Investimento em saúde mental** deve ser pauta permanente e deve ir além dos discurso;
- **As ações devem ser autênticas** - o cuidado e a preocupação precisam ser reais;
- **Deixar de ser reativos** (práticas compensatórias) e ser mais proativos (prevenção);
- **Banir práticas** abusivas de liderança;
- **Promover o bem estar** no trabalho: aspectos afetivos e cognitivos, suporte organizacional e estilos de liderança empáticos.



Estratégias para abordar Saúde Mental

Conhecer para Cuidar

Prevenção

- Gestão da Organização do trabalho
- Cultura organizacional e preparo da alta liderança
- Promoção de segurança psicológica
- Programas de Qualidade de Vida e práticas integrativas
- Saúde e Segurança no Trabalho
- Rodas de conversa
- Estratégia Organizacional

Assistência

- Espaço para acolhimento e atendimento especializado: equipe multi
- Equipes de emergências em saúde mental
- Ambulatório de 1º e 2º vítima
- Grupos Focais
- Programas de Qualidade de Vida e práticas integrativas

Reabilitação

- Retorno ao trabalho e inclusão*
- Cultura organizacional e preparo da alta liderança
- Seguimento terapêutico: equipe multi
- Programas de Qualidade de Vida e práticas integrativas

Quando o trabalho é um remédio para a mente

Pessoas com diagnóstico de transtorno mental lutam para combater estigma no mercado e afastar associação com incapacidade profissional. Enquanto o tema permanece tabu nas empresas, as oportunidades são escassas

ELISA MARTINS
elisa.martins@oglobo.com.br
SÃO PAULO

Acompanhamento psicológico e medicamentos são essenciais para a saúde mental de Manoel Nogueira, de 55 anos, que recebeu diagnóstico de depressão e transtorno de ansiedade há sete anos. Mas o trabalho, conta, tem sido o melhor remédio. Repositor de produtos na rede de mercados SuperPrix, no Rio, Nogueira valoriza, além do salário, um lugar no mercado de trabalho, o convívio social e a sensação de ser visto, benefícios muitas vezes negados a pessoas com transtornos mentais no país.

— Foi o trabalho que me recuperou — diz. — Para uma pessoa que está com transtor-



maioria dos casos ainda é tratada como tabu — diz Antônio Geraldo da Silva, presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).

Com tratamento estabilizado, diz Silva, não há nenhum empecilho à atividade profissional de pessoas com diagnóstico de transtorno mental. O estigma acaba relacionado ao desconhecimento na sociedade, que por sua vez leva ao preconceito, discriminação e distanciamento desse grupo, diz o presidente da ABP:

— Quando o trabalhador apresenta uma condição cardiovascular, diabetes ou até mesmo trauma ósseo, como ele é tratado pelo médico do trabalho? Por que esse tratamento muda quando falamos de depressão, esquizofrenia ou transtorno bipolar?

Qualidade de Vida no Trabalho = Sentido de Vida no Trabalho

Benefícios no Gerenciamento da Saúde Mental

TRABALHADOR	EMPREGADOR	ECONOMIA
Proteção e promoção da saúde	Redução do absenteísmo	Redução de custos relativos a tratamentos médicos
Manutenção da Qualidade de vida	Melhoria no desempenho do negócio	Redução de custos previdenciários
Suporte na prevenção de doenças ocupacionais	Prevenção de processos trabalhistas	Aumento do retorno com impostos
Gerenciamento do retorno ao trabalho	Prevenção de autuação de órgãos governamentais	Revitalização da economia
	Redução do FAP	
	Melhoria da imagem corporativa	

Benefícios no Gerenciamento da Saúde Mental

CUSTOS TANGÍVEIS		CUSTOS INTANGÍVEIS
DIRETOS	INDIRETOS	
Custos levados pela restrição	Trabalho de cobertura ou temporário	Presenteísmo
Custo do absenteísmo	Gerenciamento do tempo	Perda de produtividade
Pensão por acidente	Custos de recrutamento	Engajamento
Custos jurídicos	Treinamentos para temporário ou nova contratação	Turnover
Multas		Imagem corporativa
Encargos e benefícios		Clima organizacional



FORÇA NO CAOS

Por que a antifrágilidade ajuda as organizações a atravessar a crise

CUIDADOS COM OS VULNERÁVEIS

A pandemia estimulou a filantropia corporativa, mas é preciso engajar a força de trabalho nessa causa

CORRIDA POR TALENTOS

As estratégias de atração de profissionais de TI, setor com mais vagas do que candidatos

você RH

SU

SUSTENTABILIDADE EMOCIONAL

A sustentabilidade está chegando a uma nova etapa: a emocional, que coloca a saúde mental dos funcionários no centro da estratégia das empresas. Saiba como preparar sua companhia para isso

ISSN 1972-2427/ISSN-3
9 772427 205300
R\$ 35,00
EDIÇÃO 75
0.0.0.7.4
AGÓ/SET 2021

Gastos com as doenças psíquicas chegarão a 6 trilhões de dólares até 2030

Dr. Octavio Augusto Camilo de Oliveira
octavio.acoliveira@hsl.org.br
(11) 3394-4410



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhosfil.com.br