



**CUIDANDO
DE QUEM
CUIDA**



Programa de qualidade de vida da
Associação Fundo de Incentivo à Pesquisa (AFIP)

CUIDANDO DE QUEM CUIDA

Tatiane Rodrigues dos Santos
Gestora - CDQC



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

[**www.sindhosfil.com.br**](http://www.sindhosfil.com.br)

QUEM É A AFIP?



Fundada na década de 70 por médicos pesquisadores e professores universitários. A AFIP é uma instituição privada e filantrópica com uma atuação abrangente na área da saúde. Suas atividades têm, como princípio comum, a aplicação do conhecimento científico, valorização da capacidade técnica de seus profissionais, inovação e cultura de melhoria contínua.



QUEM É A AFIP?



Referência mundial em sono, sendo líder em publicações científicas no mundo



Maior laboratório de análises clínicas da rede ambulatorial SUS



Mais de 3.500 colaboradores + prestadores de serviços



148 unidades em todo o Brasil



9,8% crescimento médio ao ano



Realiza cerca de 70 milhões de exames por ano, com capacidade instalada para até 96 milhões

O que é o programa CUIDANDO DE QUEM CUIDA (CDQC)



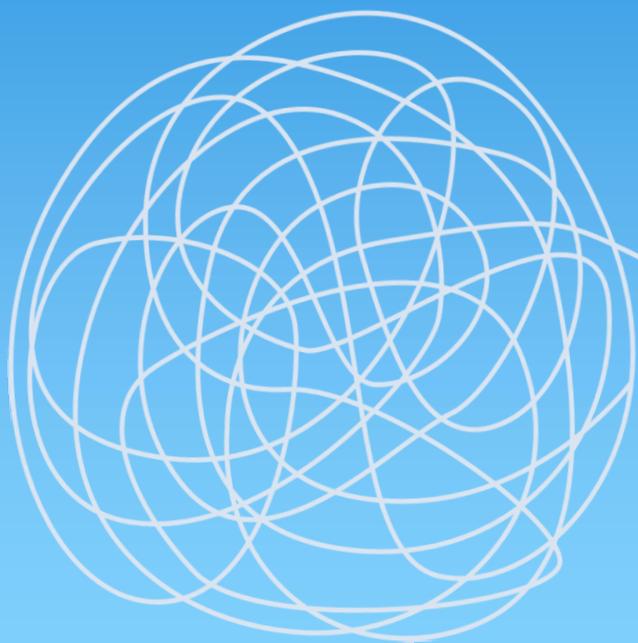
De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o termo SAÚDE é definido como *“um estado de completo bem-estar físico, social e mental - e não apenas como uma ausência de doença (...)”*

Assim, o CDQC se propõe a:

Promover um olhar mais humanizado aos colaboradores, por meio de programas de prevenção de doenças, acolhimentos psicológicos, com foco em promoção de saúde, equilíbrio e bem-estar, e alto rendimento.

DESAFIOS DIVERSOS

CUIDANDO DE QUEM CUIDA



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhosfil.com.br

ESTRUTURA DO CDQC

Equipe multiprofissional :

Psicólogo



Nutricionista



Fisioterapeuta



Médico de família



Massoterapeuta



Educador físico



Acupunturista



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



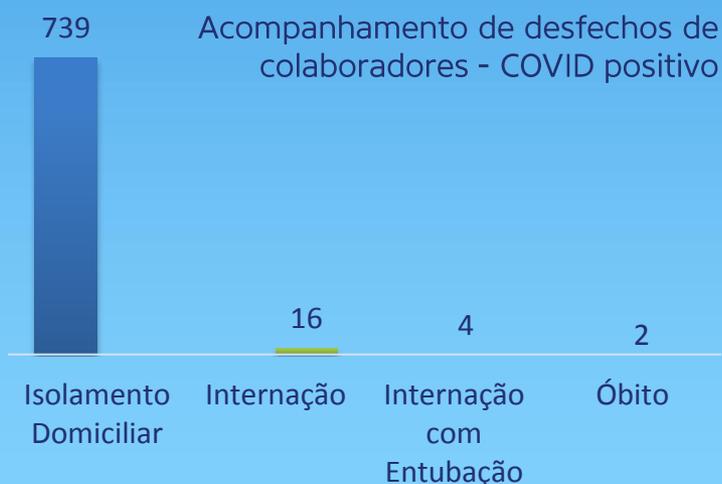
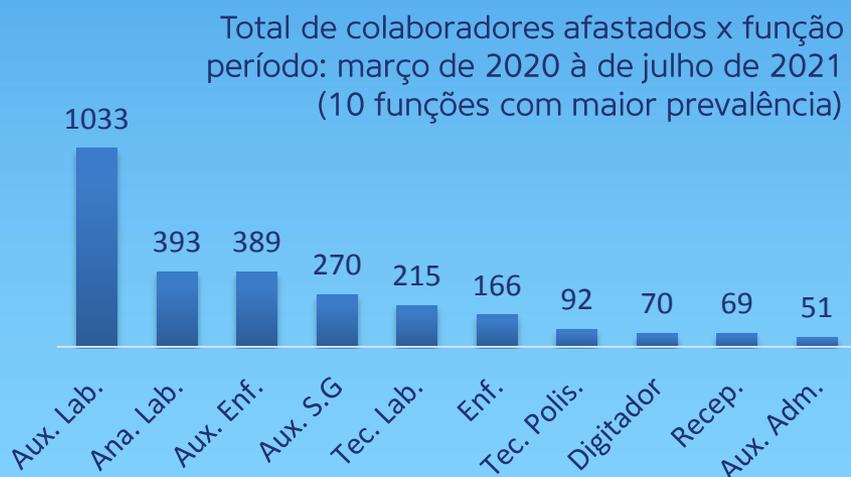
5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhosfil.com.br

ABRANGÊNCIAS DOS CUIDADOS COM A SAÚDE DOS COLABORADORES

Mais de 1.000 tipos exames (análises clínicas, imagem e polissonografia, PCR, IGG, IGG/IGM e teste rápido) para detecção da coronavírus (tanto para colaboradores quanto para seus familiares).



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Fonte: Medicina do trabalho AFIP – Informações
atualizadas no dia 16 de julho de 2021

www.sindhofil.com.br

PRÁTICAS DE CUIDADO E GESTÃO



Médico da Família



Projeto Viva sem Dor
(dores crônicas)



Check up aniversário



Acolhimento psicológico



Grupos de Cessação do Tabagismo
(Protocolo do Instituto do Câncer – INCA)



Massoterapia/quick massage



Acompanhamento nutricional personalizado



Fisioterapia



Sessões de ginástica laboral



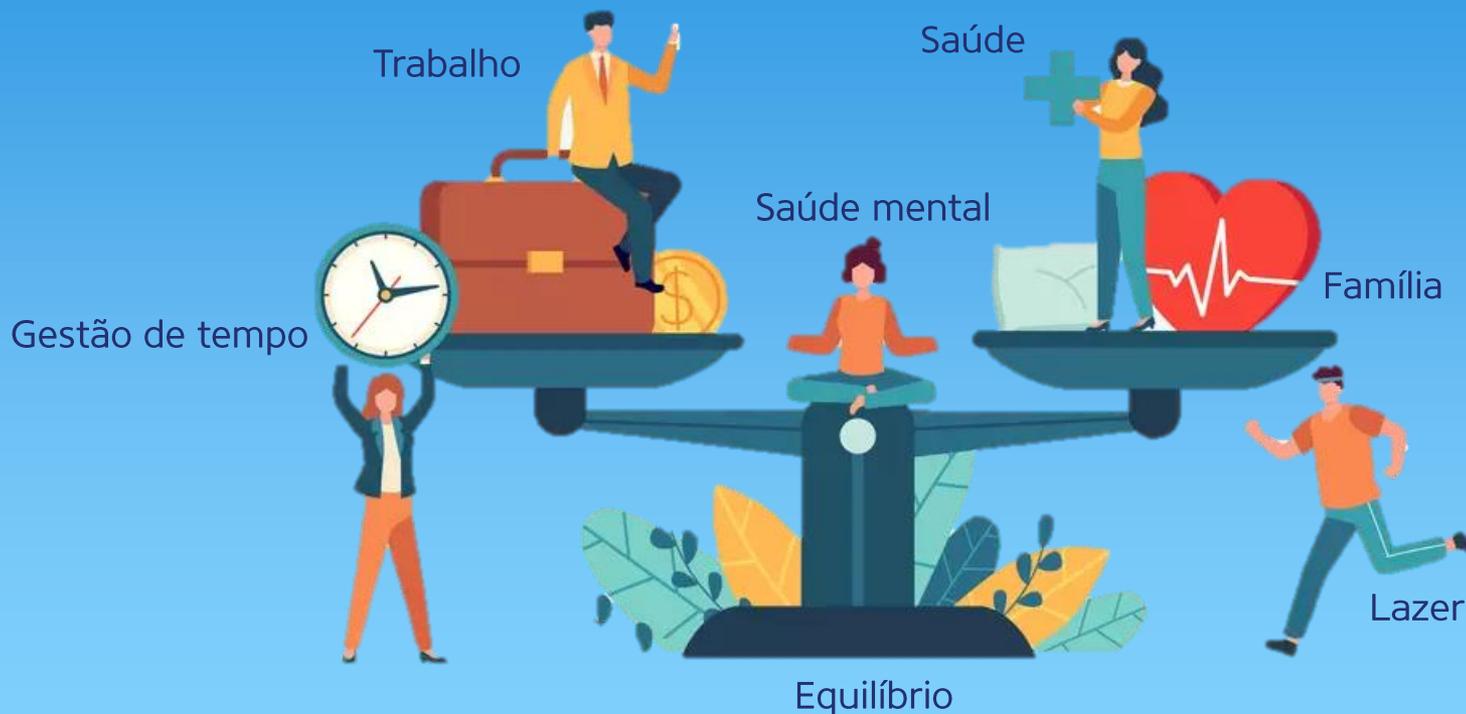
Acupuntura



CONSIDERAÇÕES FINAIS



Qualidade de vida



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhofil.com.br

Palavras **faladas com paixão** podem
MUDAR UMA VIDA.

Palavras **inspiradoras** podem
TRANSFORMAR UMA PESSOA.

Palavras **certas** levam a ações que podem
MUDAR O MUNDO.
(Roberto Shinyashiki)



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhosfil.com.br



CUIDANDO
DE QUEM
CUIDA



TATIANE RODRIGUES DOS SANTOS



tatiane.rodriques@afip.com.br

(11) 97202-4923



(11) 99658-6846



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL



5º CONSINDHOSFIL

CONGRESSO ESTADUAL DO SINDICATO DAS SANTAS CASAS DE MISERICÓRDIA
E HOSPITAIS FILANTRÓPICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

www.sindhosfil.com.br