



Estudo Antropométrico

DETERMINAÇÃO DA ALTURA IDEAL

PARA CAIXAS DE RESÍDUOS

PERFUROCORTANTES

Dra. Ana Maria Vieira Lopes Prado

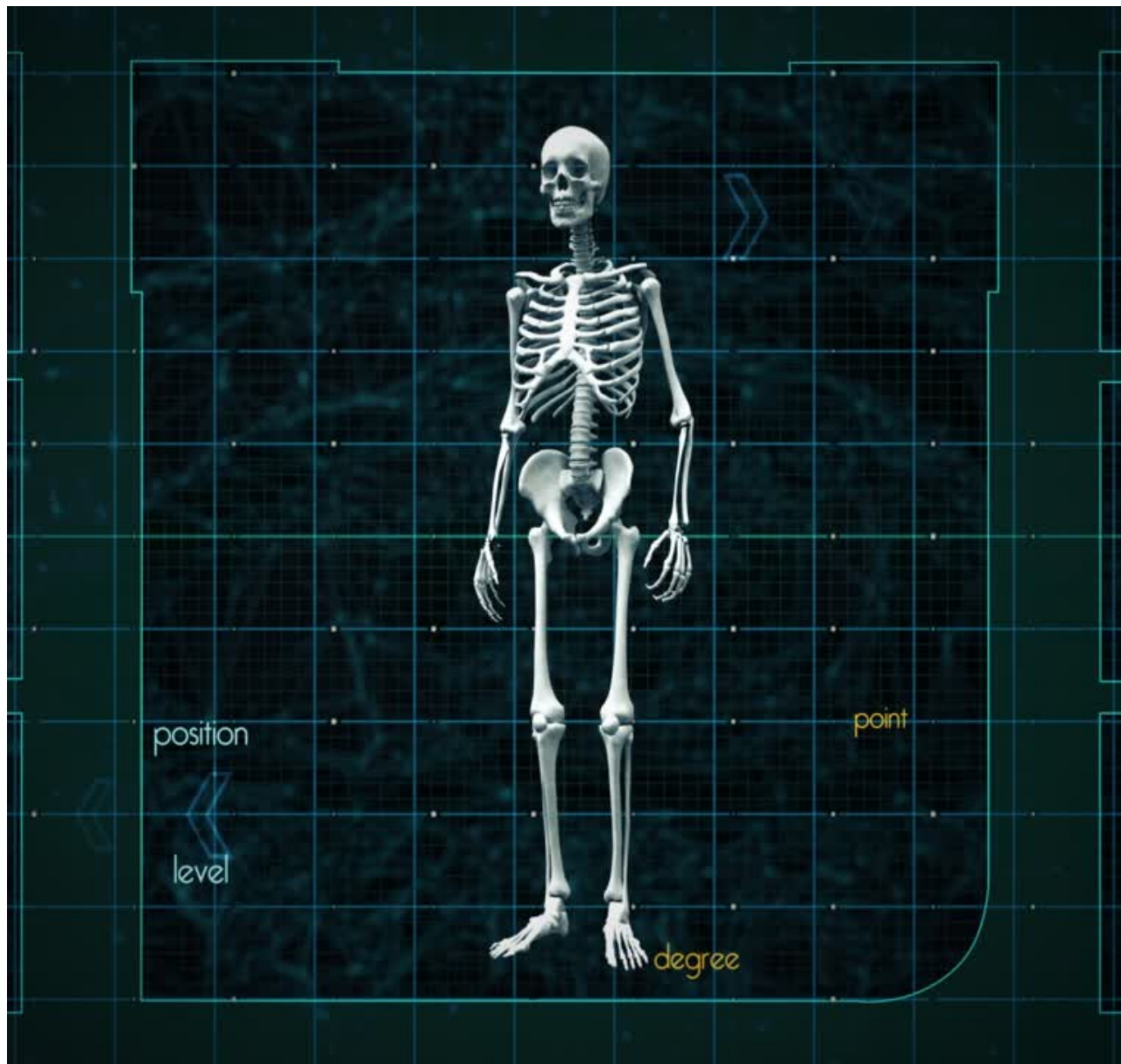
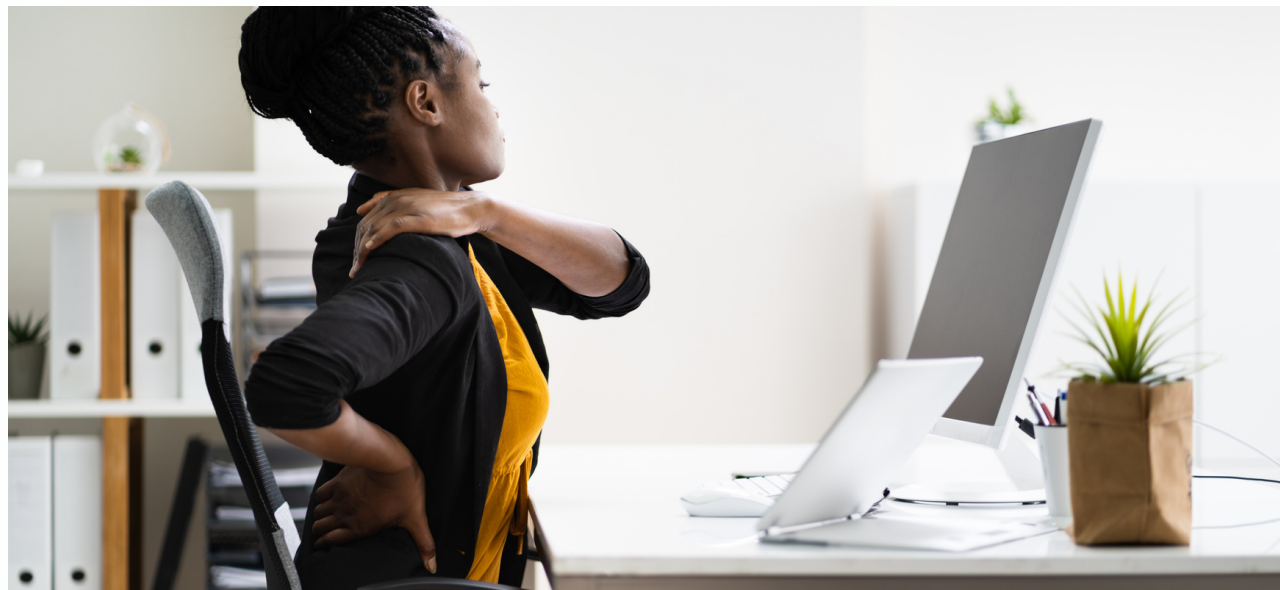


Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

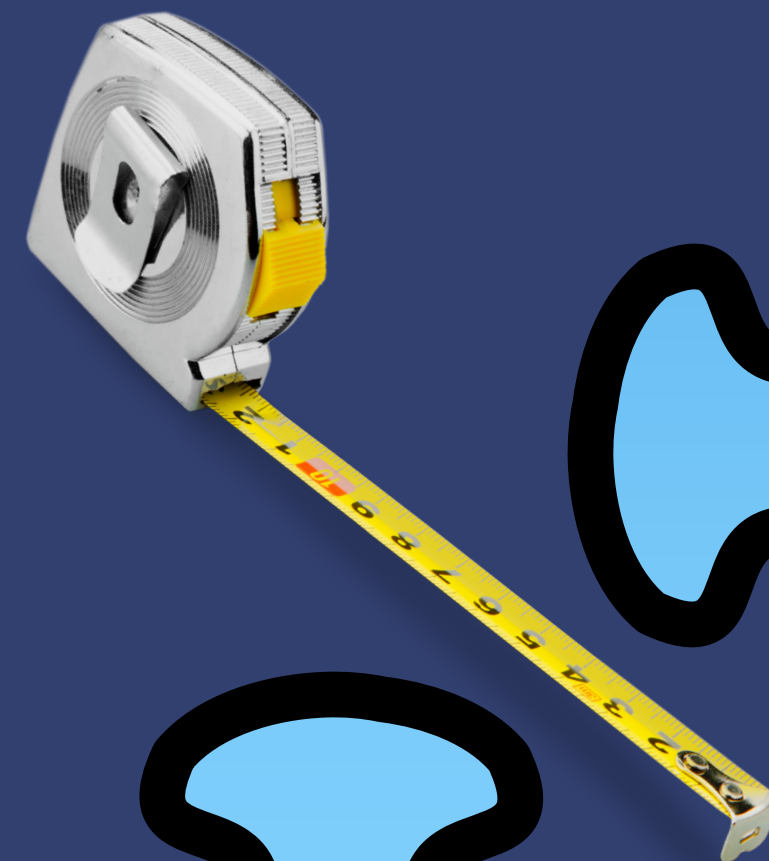
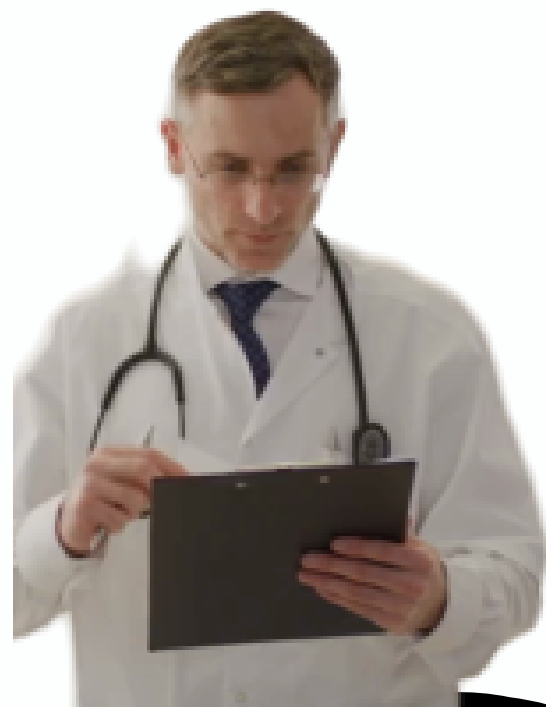
SINDHOSFIL

www.sindhosfil.com.br

Estudo Antropométrico



Metodologia



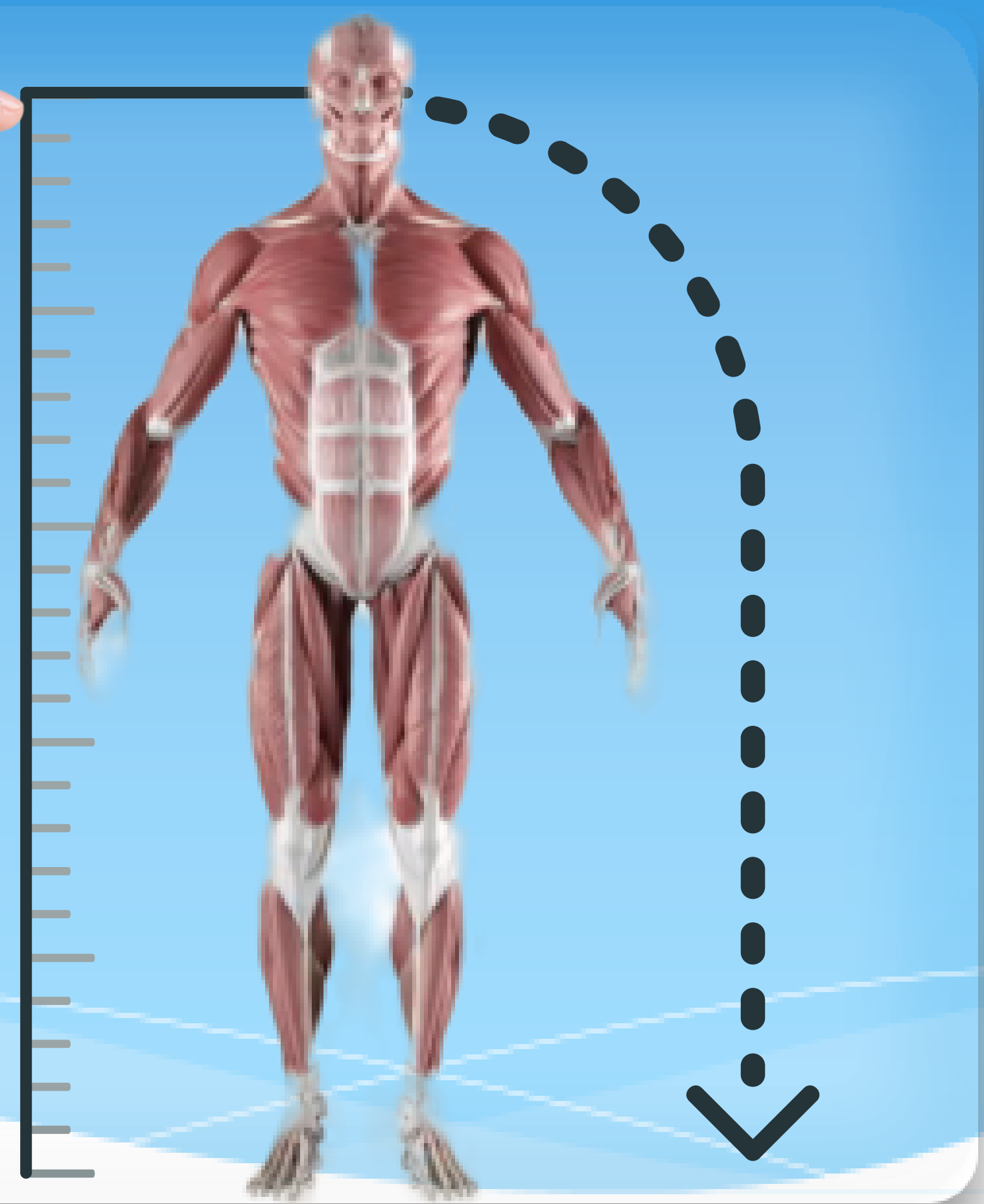
Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL

www.sindhosfil.com.br



M O 8



 Sindicato das Santas Casas de Misericórdia
e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paul
SINDHOSFIL

www.sindhosfil.com.br

DISTRIBUIÇÃO ANTRÓPOMETRICA DE PARTES DO CORPO

ALTURA	M00	M01	M02	M03	M04	M05	M06	M07	M08	M09	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18	M19	M20	M21	M22	M23	M24	M25	M26
mm	cm																										
1092	43,2	45	26,7	26,9	24,1	35,6	25,1	109,2	99,3	21,6	64,8	40,6	118,4	5,3	12,2	17	6,1	19,8	9,1	16,5	25,7	30,2	24,1	23,4	5,8	51,7	17,5
1118	43,9	45,7	27,4	27,6	24,9	36,1	25,4	111,8	101,9	21,8	65,7	41,4	121,7	5,3	12,4	17,3	6,1	20,3	9,4	16,5	26,2	30,7	24,9	23,9	5,1	52,7	18,3
1143	44,7	47,2	27,9	28,4	25,9	36,6	25,7	114,3	104,4	22,4	67,1	42,4	125	5,3	12,7	17,5	6,1	20,8	9,7	16,8	26,7	30,7	25,7	24,4	5,4	54	18,8
1168	45,5	48,3	28,7	29	26,7	36,8	26,2	116,8	106,9	23,1	68,6	43,2	128	5,6	13	18	6,4	21,3	9,9	16,8	27,4	31,8	26,2	25,4	5,4	55	19,3
1194	46	49,3	29,2	29,7	27,4	37,1	26,7	119,4	109,2	24,1	70,1	44,2	131,1	5,8	13,2	18,3	6,4	21,8	10,2	16,8	27,8	32,3	26,9	26,5	5,5	56	19,8
1219	46,5	50,3	29,7	30,5	28,2	37,3	27,4	121,9	111,8	25,1																	
1245	47,3	51,3	30,5	31,5	29	38,1	28,2	124,5	114,3	25,9																	
1270	48	52,3	31,2	32,2	29,7	38,6	29	127	116,8	26,7																	
1295	48,8	53,1	31,8	33,3	30,5	39,1	29,7	129,5	119,4	27,7																	
1321	49,5	54,4	32,5	34	31,5	39,6	30,7	132,1	121,9	28,2																	
1346	50	55,4	33	34,5	32,3	40,1	31,5	134,6	124,5	29,2																	
1372	50,8	56,4	33,5	35,1	33	40,1	32,5	137,2	127	30,5																	
1397	51,5	57,7	34	35,6	34	40,6	33,3	139,7	129,5	31,3																	
1422	52,3	58,9	34,5	36	34,8	40,9	34	142,2	132,1	32,3																	
1448	53,3	60,2	35,3	36,8	35,6	41,4	35,1	144,8	134,6	33,1																	
1473	54,4	61,5	36,1	37,3	36,6	41,9	36,1	147,3	137,2	33,7																	
1499	55,4	62,5	36,6	37,8	37,3	42,7	36,8	149,9	139,7	34,5																	
1524	56,4	63,5	37,3	38,6	38,1	43,4	37,6	152,4	142,2	35,3																	
1549	57,1	64,8	37,8	39,4	39,1	43,7	38,6	154,9	144,8	36,4																	
1575	58,4	66	38,6	39,9	39,9	44,2	39,6	157,5	147,3	37,1																	
1600	59,4	67,1	39,1	40,4	40,6	45	40,1	160	149,9	37,9																	
1626	60,5	68,3	39,9	40,9	41,4	45,7	41,1	162,6	152,4	38,8																	
1651	61,5	69,3	40,4	41,7	42,4	46,5	41,9	165,1	154,7	39,7																	
1676	62,7	70,9	41,1	42,4	43,2	47	42,7	167,6	157,2	40,6																	
1702	63,7	71,9	41,9	42,9	43,9	47,8	43,7	170,2	159,5	41,5																	
1727	65,1	73,2	42,7	43,9	45	48,3	44,5	172,7	161,8	42,4																	
1753	66,1	74,2	43,2	44,5	45,7	49	45,2	175,3	164,1	43,3																	
1778	66,8	75,4	43,7	45	46,2	49,3	46,2	177,8	166,6	44,2																	
1803	67,9	76,7	44,5	45,7	47	49,8	47	180,3	168,9	45,1																	
1829	68,8	78	45,2	46,7	48	50,5	47,8	182,9	171,2	46,0																	
1854	70,1	79	46,2	47,3	48,8	51,6	48,5	185,4	173,7	46,9																	
1880	71,4	80,3	47	48	49,5	52,1	49,3	188	176	47,8																	
1905	72,1	81,3	47,5	48,5	50,5	52,6	50,3	190,5	178,3	48,7																	
1930	72,9	82,6	48	49,5	51,3	53,1	51,3	193	180,8	49,6																	
1956	73,9	83,8	48,8	50,6	52,1	53,6	52,1	195,6	183,1	50,5																	
1981	74,9	84,8	49,5	51,3	53,3	54,4	52,6	198,1	185,4	51,4																	

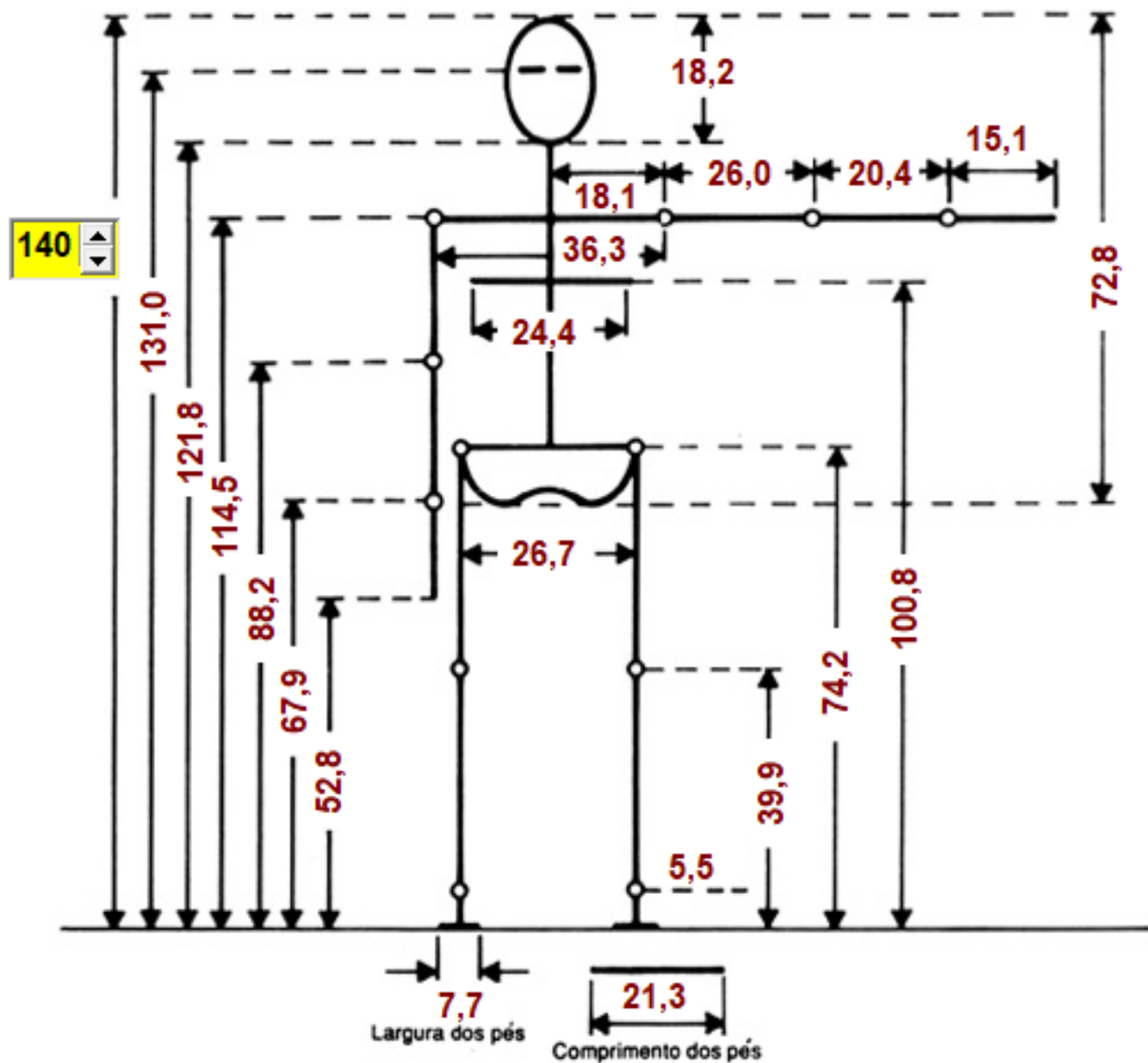
ALTURA	M00	M01	M02	M03	M04	M05	M06	M07	M08	M09	M10
mm	cm										
1092	43,2	45	26,7	26,9	24,1	35,6	25,1	109,2	99,3	21,6	64,8
1118	43,9	45,7	27,4	27,6	24,9	36,1	25,4	111,8	101,9	21,8	65,7
1143	44,7	47,2	27,9	28,4	25,9	36,6	25,7	114,3	104,4	22,4	67,1
1168	45,5	48,3	28,7	29	26,7	36,8	26,2	116,8	106,9	23,1	68,6
1194	46	49,3	29,2	29,7	27,4	37,1	26,7	119,4	109,2	24,1	70,1
1219	46,5	50,3	29,7	30,5	28,2	37,3	27,4	121,9	111,8	25,1	71,6
1245	47,3	51,3	30,5	31,5	29	38,1	28,2	124,5	114,3	25,9	73,2
1270	48	52,3	31,2	32,2	29,7	38,6	29	127	116,8	26,7	74,7
1295	48,8	53,1	31,8	33,3	30,5	39,1	29,7	129,5	119,4	27,7	76,5
1321	49,5	54,4	32,5	34	31,5	39,6	30,7	132,1	121,9	28,2	77,7
1346	50	55,4	33	34,5	32,3	40,1	31,5	134,6	124,5	29,2	79,2
1372	50,8	56,4	33,5	35,1	33	40,1	32,5	137,2	127	30,5	81,3
1397	51,5	57,7	34	35,6	34	40,6	33,3	139,7	129,5	31,3	82,8
1422	52,3	58,9	34,5	36	34,8	40,9	34	142,2	132,1	32,3	84,6
1448	53,3	60,2	35,3	36,8	35,6	41,4	35,1	144,8	134,6	33,1	86,4
1473	54,4	61,5	36,1	37,3	36,6	41,9	36,1	147,3	137,2	33,7	88,1
1499	55,4	62,5	36,6	37,8	37,3	42,7	36,8	149,9	139,7	34,5	89,9
1524	56,4	63,5	37,3	38,6	38,1	43,4	37,6	152,4	142,2	35,3	91,7
1549	57,1	64,8	37,8	39,4	39,1	43,7	38,6	154,9	144,8	36,4	93,5
1575	58,4	66	38,6	39,9	39,9	44,2	39,6	157,5	147,3	37,1	95,5

M00 Distância entre o cotovelo ao piso - digitação
M01 Distância entre o tempo da mesa ao piso - escrita

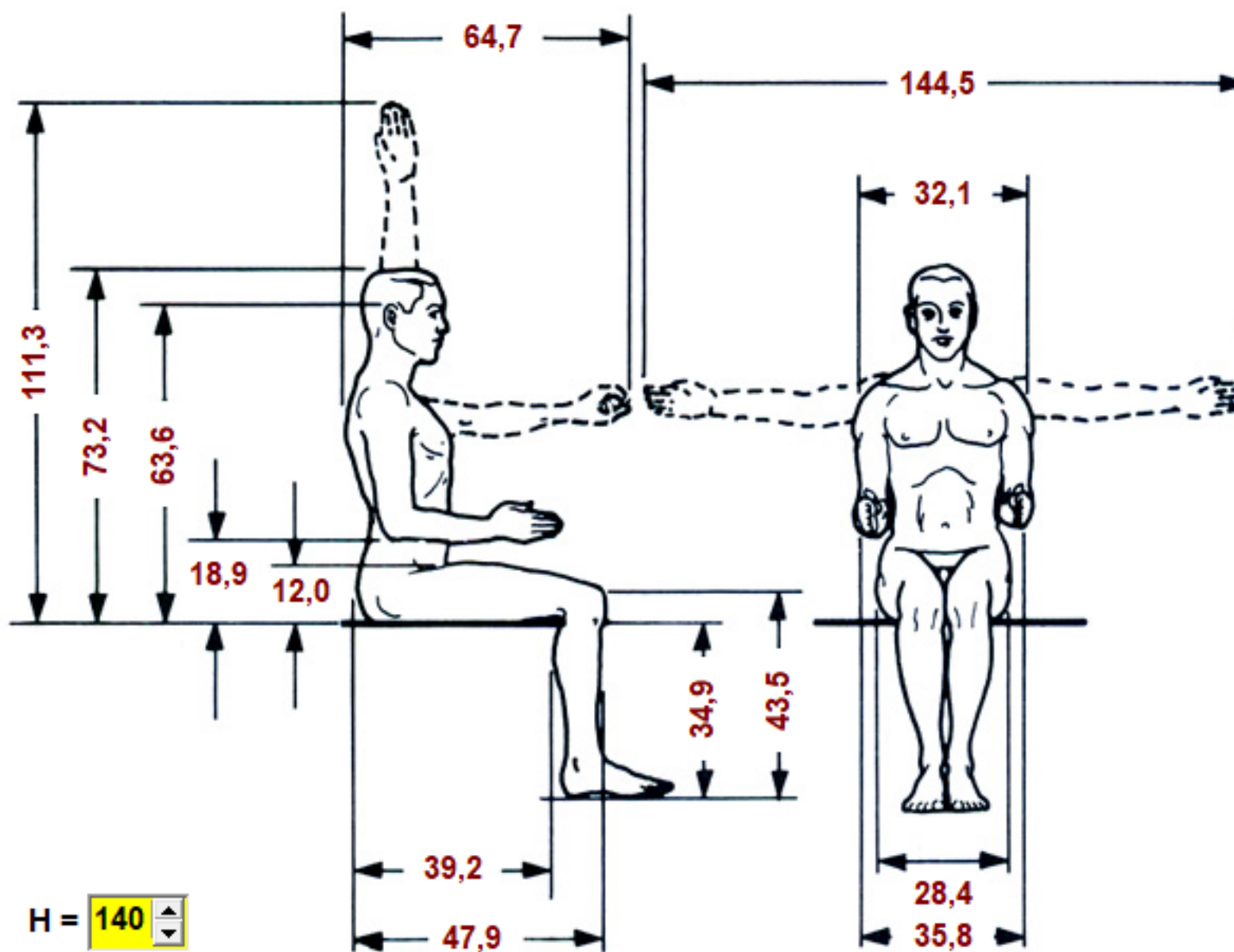
M13 Largura da mão
M14 Comprimento da mão



Estimativas de comprimentos de partes do corpo EM PÉ em função da estatura



Estimativas de comprimentos de partes do corpo ASSENTADO em função da estatura



Em Pé

Assentado



Sindicato das Santas Casas de Misericórdia e Hospitais Filantrópicos do Estado de São Paulo

SINDHOSFIL

Considerações

- 1. Altura Máxima**
1,28 m do bocal
ao piso para
atender pessoas
a partir de 1,40 m

- 2. Altura mínima**
1,04 m para evitar
flexão de tronco
acima de 30°





Ana Maria Vieira Lopes Prado

Médica do Trabalho

Pós-graduada em Ergonomia pela Faculdade Inspirar

Pós-graduanda em Perícia Médica e Medicina Legal

pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa

CRM: 124.871 RQE: 93.123

Obrigada!

anamvlprado@gmail.com

www.linkedin.com/in/anamvlprado

11 97993 6554